

26 mei 2020

Dit hele document is een levend document en zal worden bijgesteld zodra er wijzigingen of aanpassingen in de onderlinge afstemming van zorg gemaakt worden.

Samenwerking huisarts, fysiotherapie onderling en andere paramedici bij patiënten met COVID-19.

Patiënten herstellende van een doorgemaakte corona infectie hebben baat bij een effectieve en optimale behandeling. Hiervoor is de samenwerking tussen huisarts, POH, fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut en een logopedist noodzakelijk. Indien nodig ook POH GGZ of psycholoog. Het in kaart brengen op welke domeinen de patiënt ondersteuning nodig heeft, afhankelijk van zijn hulpvraag en zijn klachten is belangrijk.

Er is afgesproken dat alle disciplines van elkaar weten wie wanneer ingeschakeld zou moeten worden. Er zijn korte lijnen en via Siilo kunnen we elkaar vragen stellen, elkaar inschakelen en informatie delen.

De huisarts heeft de leiding in het verwijzen van de patiënten naar de disciplines in de eerste lijn of wordt door de disciplines op de hoogte gesteld als zij direct door de patiënt worden ingeschakeld.

De verwachting is, dat m.n. de patiënten na ziekenhuisopname (niet de patiënten die op de IC gelegen hebben) en patiënten met een thuis doorgemaakt corona infectie, zich zullen melden als het niet goed gaat. Omdat er nog veel niet bekend is, is het belangrijk om goede onderlinge afspraken te maken.

Patiënten na IC opname zullen na een revalidatie periode in de eerste lijn komen. De verwachting nu is, dat zij dan vanuit de kliniek waar zij revalideren met een goede overdracht naar de eerste lijn komen.

Nog onduidelijk is hoe het gaat met de mensen die mogelijk een corona infectie hebben doorgemaakt, maar waarbij deze niet is gediagnostiseerd door testen.

Fysiotherapie:

Doorverwijzen bij:

1. Beperkingen in de fysieke activiteit en/of capaciteit
2. Moeite met temporiseren en toepassen hiervan in het doen van dagelijkse activiteiten
3. Hoge score op vermoeidheid en op kortademigheid
4. Doorgemaakte saturatie daling tijdens corona infectie
5. Ademdysregulatie in rust en/of tijdens inspanning
6. Kortademigheid in rust en/of tijdens inspanning
7. Afname spierkracht/ atrofie

Vergoeding: Nog niet bekend, er komt een aparte code voor, die naar alle waarschijnlijkheid de behandelingen vergoed uit de basisverzekering.

Diëtist:

Doorverwijzing wanneer 1 of meer van onderstaande items aanwezig zijn:

1. Patiënt is opgenomen geweest in het ziekenhuis voor COVID-19, ook als deze patiënt overgewicht/obesitas heeft.
2. Uitslag screening (SNAQ) is (risico op) ondervoeding of patiënt is onbedoeld 4 kilo of meer afgevallen
3. Patiënt eet minder door benauwdheid, misselijkheid of heeft een slechte eetlust
4. Patiënt heeft meer dan een week klachten van diarree en/of misselijkheid

Vergoeding: 3 uur uit de basisverzekering (eerst ten laste van eigen risico,). Daarna vergoeding uit aanvulling mogelijk

Medische aanvullende voeding wordt vergoed vanuit de basisverzekering (maar ook eerst ten laste van het eigen risico)

Ergotherapie:

Behandeling vindt bij deze cliëntgroep altijd aan huis plaats.

Doorverwijzing wanneer 1 of meer van onderstaande items aanwezig zijn:

1. Problemen met energiemangement en opbouw in dagelijks handelen
2. Verdeling van activiteiten in de dag en wegen van activiteiten door gebruik te maken van de activiteitenweger
3. Cognitieve problematiek (delier, aandacht, geheugen, snelheid van infoverwerking, visuo-spatieële functies, executieve functies, woordvinding, prikkelverwerking (hoge prikkelgevoeligheid)
4. (Tijdelijk) gebruik maken van hulpmiddelen
5. Werkhervatting

Vergoeding: 10 uur uit de basisverzekering (eerst ten laste van eigen risico). Uit aanvullende verzekering extra uren in te zetten

Logopedie:

Behandeling vindt plaats in de praktijk, aan huis of middels beeldbellen, afhankelijk van de conditie van de patiënt is.

Patiënten met de volgende klachten kunnen bij de logopedist terecht.:

1. Moeite met praten door kortademigheid,
2. Verminderd stemgebruik, heesheid door vermoeidheid
3. Bij slikklachten, waardoor bijv ondervoeding
4. Na klachten ten gevolge van beademing

Vergoeding: uit basisverzekering (eerst ten laste van het eigen risico), onbeperkt indien nodig.

Psycholoog

Een deel van de patiënten na een doorgemaakte corona infectie, zal bij een opname, indien nodig al professionele begeleiding hebben of hebben gehad. In het ziekenhuis vindt ondersteuning door een medisch psycholoog, geestelijk verzorger of maatschappelijk werker plaats. Via de huisarts wordt zorg geboden door de POH GGZ of vindt er een verwijzing plaats naar een psycholoog. Het is van belang vermoedens van psychische klachten serieus te nemen en de signalen die gezien worden, met de patiënt te bespreken.

Onderstaand een overzicht van een aantal belangrijke signalen die nadere diagnostiek en eventuele behandeling behoeven. Belangrijk is om ons te realiseren, dat de aanwezigheid van deze klachten vaak een normale reactie is op een abnormale situatie. Patiënten de ruimte geven om hier even over te praten en ze vertellen dat het vaak voorkomt kan al helpen om de gebeurtenis verder te verwerken. Voor al deze klachten geldt dat het vooral belangrijk is om de patiënt te verwijzen naar de huisarts die verder kan verwijzen naar een psycholoog

1. De patiënt aangeeft veel last te hebben van piekeren en negatieve gedachten.
2. De gedachten, over wat er mis kan gaan, het fysieke herstel lijken te belemmeren.
3. De klachten die stemming gerelateerd zijn, niet af lijken te nemen maar gelijk blijven of juist toe lijken te nemen.